



## 105 年游泳訓練課程招生中！

- 一、依據：大學推廣教育實施辦法及大學辦理推廣教育計畫審查要點。
- 二、報名時間：即日起（週一至週五上午 9:00~下午 20:00），至開課日截止。
- 三、報名地點：國立虎尾科技大學體育室游泳池。
- 四、現場報名：請帶身分證於上述報名時間內至報名地點填寫報名表及繳交費用。
- 五、上課期間如因學員個人因素缺課不補課，但缺課堂數可以到游泳池自行練習。
- 六、招生專線：05-6315286、05-6315287

課程名稱	梯次	上課期間	上課時段	節數	單一時段 / 費用	上課地點 (教師)	
<b>開學期間</b> <b>游泳訓練班</b> (4月11日~6月24日) (9月19日~10月28日)  時段八 17:30-18:30 時段九 18:30-19:30 時段十 19:30-20:30	1	04/11 至 04/15	時段八到時段十	5	1,200	虎科大游泳池 游泳教練	
	2	04/18 至 04/22	時段八到時段十	5	1,200	虎科大游泳池 游泳教練	
	3	04/25 至 04/29	時段八到時段十	5	1,200	虎科大游泳池 游泳教練	
	4	05/02 至 05/06	時段八到時段十	5	1,200	虎科大游泳池 游泳教練	
	5	05/09 至 05/13	時段八到時段十	5	1,200	虎科大游泳池 游泳教練	
	<b>暑假期間</b> <b>游泳訓練班</b> (6月27日~9月9日)  時段一 08:30-09:30 時段二 09:30-10:30 時段三 10:30-11:30 時段四 13:30-14:30 時段五 14:30-15:30 時段六 15:30-16:30 時段七 16:30-17:30 時段八 17:30-18:30 時段九 18:30-19:30 時段十 19:30-20:30	6	05/16 至 05/20	時段八到時段十	5	1,200	虎科大游泳池 游泳教練
		7	05/23 至 05/27	時段八到時段十	5	1,200	虎科大游泳池 游泳教練
		8	05/30 至 06/03	時段八到時段十	5	1,200	虎科大游泳池 游泳教練
		9	06/13 至 06/17	時段八到時段十	5	1,200	虎科大游泳池 游泳教練
		10	06/20 至 06/24	時段八到時段十	5	1,200	虎科大游泳池 游泳教練
	家教班(一對一)			5	一個人 6,000	個別教學	
	家教班(一對二)			5	一個人 4,000	個別教學	

連絡窗口	連絡方式
國立虎尾科技大學 體育室 游泳池	電話：(05)6315286.5287 體育室 游泳池 地址：雲林縣虎尾鎮文化路 64 號 網址：http://sport.nfu.edu.tw



## 105 年游泳訓練課程招生中！

- 一、依據：大學推廣教育實施辦法及大學辦理推廣教育計畫審查要點。
- 二、報名時間：即日起（週一至週五上午 9:00~下午 20:00），至開課日截止。
- 三、報名地點：國立虎尾科技大學體育室游泳池。
- 四、現場報名：請帶身分證於上述報名時間內至報名地點填寫報名表及繳交費用。
- 五、上課期間如因學員個人因素缺課不補課，但缺課堂數可以到游泳池自行練習。
- 六、招生專線：05-6315286、05-6315287

課程名稱	梯次	上課期間	上課時段	節數	單一時段 / 費用	上課地點 (教師)	
開學期間 游泳訓練班 (4月11日~6月24日) (9月19日~10月28日) 時段八 17:30-18:30 時段九 18:30-19:30 時段十 19:30-20:30	11	06/27 至 07/01	時段一到時段十	5	1,200	虎科大游泳池 游泳教練	
	12	07/04 至 07/08	時段一到時段十	5	1,200	虎科大游泳池 游泳教練	
	13	07/11 至 07/15	時段一到時段十	5	1,200	虎科大游泳池 游泳教練	
	14	07/18 至 07/22	時段一到時段十	5	1,200	虎科大游泳池 游泳教練	
	15	07/25 至 07/29	時段一到時段十	5	1,200	虎科大游泳池 游泳教練	
	暑假期間 游泳訓練班 (6月27日~9月9日) 時段一 08:30-09:30 時段二 09:30-10:30 時段三 10:30-11:30 時段四 13:30-14:30 時段五 14:30-15:30 時段六 15:30-16:30 時段七 16:30-17:30 時段八 17:30-18:30 時段九 18:30-19:30 時段十 19:30-20:30	16	08/01 至 08/05	時段一到時段十	5	1,200	虎科大游泳池 游泳教練
		17	08/08 至 08/12	時段一到時段十	5	1,200	虎科大游泳池 游泳教練
		18	08/15 至 08/19	時段一到時段十	5	1,200	虎科大游泳池 游泳教練
		19	08/22 至 08/26	時段一到時段十	5	1,200	虎科大游泳池 游泳教練
		20	08/29 至 09/02	時段一到時段十	5	1,200	虎科大游泳池 游泳教練
		家教班(一對一)		5	一個人 6,000	個別教學	
		家教班(一對二)		5	一個人 4,000	個別教學	

連絡窗口	連絡方式
國立虎尾科技大學 體育室 游泳池	電話：(05)6315286. 5287 體育室 游泳池 地址：雲林縣虎尾鎮文化路 64 號 網址： <a href="http://sport.nfu.edu.tw">http://sport.nfu.edu.tw</a>



## 105 年游泳訓練課程招生中！

- 一、依據：大學推廣教育實施辦法及大學辦理推廣教育計畫審查要點。
- 二、報名時間：即日起（週一至週五上午 9:00~下午 20:00），至開課日截止。
- 三、報名地點：國立虎尾科技大學體育室游泳池。
- 四、現場報名：請帶身分證於上述報名時間內至報名地點填寫報名表及繳交費用。
- 五、上課期間如因學員個人因素缺課不補課，但缺課堂數可以到游泳池自行練習。
- 六、招生專線：05-6315286、05-6315287

課程名稱	梯次	上課期間	上課時段	節數	單一時段 / 費用	上課地點 (教師)	
<b>開學期間</b> <b>游泳訓練班</b> (4月11日~6月24日) (9月19日~10月28日) <b>開學期間</b> 時段八 17:30-18:30 時段九 18:30-19:30 時段十 19:30-20:30	21	09/05 至 09/09	時段一到時段十	5	1,200	虎科大游泳池 游泳教練	
	22	09/19 至 09/23	時段八到時段十	5	1,200	虎科大游泳池 游泳教練	
	23	09/26 至 09/30	時段八到時段十	5	1,200	虎科大游泳池 游泳教練	
	24	10/03 至 10/07	時段八到時段十	5	1,200	虎科大游泳池 游泳教練	
	25	10/10 至 10/14	時段八到時段十	5	1,200	虎科大游泳池 游泳教練	
<b>暑假期間</b> <b>游泳訓練班</b> (6月27日~9月9日) <b>暑假期間</b> 時段一 08:30-09:30 時段二 09:30-10:30 時段三 10:30-11:30 時段四 13:30-14:30 時段五 14:30-15:30 時段六 15:30-16:30 時段七 16:30-17:30 時段八 17:30-18:30 時段九 18:30-19:30 時段十 19:30-20:30	26	10/17 至 10/21	時段八到時段十	5	1,200	虎科大游泳池 游泳教練	
	27	10/24 至 10/28	時段八到時段十	5	1,200	虎科大游泳池 游泳教練	
			<b>家教班(一對一)</b>		5	一個人 6,000	個別教學
			<b>家教班(一對二)</b>		5	一個人 4,000	個別教學

連絡窗口	連絡方式
國立虎尾科技大學 體育室 游泳池	電話：(05)6315286. 5287 體育室 游泳池 地址：雲林縣虎尾鎮文化路 64 號 網址： <a href="http://sport.nfu.edu.tw">http://sport.nfu.edu.tw</a>

# 國立虎尾科技大學推廣教育非學分班

## 課程大綱資料表

系別	體育室	填表日期	104年	12月	
聯絡人	林竺典	電話	05-6315286		
可授課教師	林竺典、李承儒、黃紹詠、吳少澤、劉士豪、白柏漢、莊書勛、黃映倫、呂家齊、陳奕君、康芷耘、丁聖修				
課程名稱	游泳訓練班				
週次	日期	課程大綱(捷泳)			
1		開訓、泳池規則、戲水安全、適應水性、水中行走			
2		漂浮、水母漂、韻律呼吸、扶池壁打水、浮板打水、漂浮打水			
3		漂浮、水母漂、韻律呼吸、扶池壁打水、浮板打水、漂浮打水			
4		扶池壁打水、浮板打水、漂浮打水、捷泳划手練習			
5		捷泳划手練習、扶浮板划手練習、水中划手打水練習、換氣			
參考教科書					
備註	1、尊重智慧財產權，勿使用影印或非法教科書。 2、課程結訓後依相關規範取得結業證書，惟缺席率達50%，不予頒發。				